

## Vård av person med blodsmitta i hemmet

Utfärdare: Anders Johansson, hygienläkare

Fastställande datum: Uppdaterad 2013-08-21

### Smittrisk finns vid blodkontakt

Vid vård av patient med blodsmitta tillämpas basala hygienrutiner. Med basala hygienrutiner menas att handdesinfektion, handskar och plastförkläde används.

### Använd alltid handskar vid:

- tandborstning när den vårdade har blödande tandkött
- rakning med rakhyvel
- nedre toalett
- om du har sår på händerna
- kontakt med blodigt avfall eller tvätt

### Blodigt avfall

- Blodigt avfall läggs i dubbla plastpåsar, som försluts väl. Påsen hanteras sedan som vanligt avfall.

### Blodig tvätt

- Vid blodspill på kläder/textilier tvättas dessa i maskin vid så hög temperatur som materialet tillåter. Använd program med förtvätt. Temperatur vid 60° är tillräckligt. Torktumla tvätten om möjlighet finns.
- Kläder som ej är blodiga tvättas på vanligt sätt.

### Städning

- Normalt städas med rengöringsmedel och vatten
- Spill av blod torkas upp omedelbart . Eftertorka med desinfektionsmedel\* som även används vid torkning av blodigt sanitetsporlin
- Hjälpmedel som är lånade avtorkas innan återlämning.

\*Desinfektionsmedel som används vid blodsmitta är:

- - Klorin (spädning 1:10 = 1 dl Klorin i 9 dl vatten)
- - Alkoholbaserat desinfektionsmedel med tensid